

Un diamant qui peut briller

SKI ALPIN La Vétrozaine Camille Rast, 22 ans, a enfin pu lancer sa carrière la saison dernière. Elle entend poursuivre sur sa lancée cet hiver.

PAR GREGORY.CASSAZ@LENOUVELLISTE.CH, SÖLDEN



A 22 ans, Camille Rast a vécu une préparation pleine. Elle lance son hiver ce samedi à Sölden. KEYSTONE

Les soucis appartiennent au passé. Freinée par la maladie puis la blessure, Camille Rast a vécu son premier hiver complet au plus haut niveau la saison dernière. Une première réussie avec la manière pour la jeune Valaisanne qui avait validé son ticket pour les Mondiaux de Cortina. Dans les Dolomites, elle avouait: «C'est déjà bien d'y être.»

A l'aube d'un nouvel hiver, la position de Camille Rast a changé. «L'an passé, c'était vraiment une découverte. Cela faisait un moment que je n'avais pas pris de départ en

Coupe du monde. Je devais savoir où je me situais. Cette année, j'ai un peu plus de pression sur les épaules parce que j'aimerais confirmer ce que j'ai fait, surtout en slalom.» Entre les piquets serrés, elle avait notamment signé son meilleur résultat dans le cirque blanc en terminant sixième. «En géant, je dois encore faire mes preuves en partant avec des numéros de dossards élevés», reprend la Vétrozaine en toute lucidité. «Mais je commence à avoir une vision globale avec des objectifs et un plan qui tiennent la route.»

Sortir les coudes et skier vite

Un plan qui doit la mener au sommet de l'élite mondiale? Définie de diamant brut depuis plusieurs années déjà, Camille Rast finira assurément par briller. Et si c'était cette nouvelle saison qui la mettait définitivement en lumière?

«Je ne sais pas si on peut parler de grosses ambitions et de dire que ce sera MA saison. Simple-ment déjà parce que je suis jeune et que j'espère que ma carrière sera encore longue», réagit la skieuse de 22 ans. «Je vois plutôt cette saison comme une étape, un chemin.»

Cette philosophie n'empêche pas Camille Rast de se fixer des objectifs. «On ne va pas se le cacher: on est dans une saison olympique. Et les JO, c'est le rêve de tout athlète. Mais on est beaucoup pour peu de places. Il va falloir sortir les coudes et skier vite à plusieurs reprises.» Avant Pékin et la Chine en février, place à l'Autriche. C'est dans la vallée de l'Ötztal que Camille Rast lance sa saison ce samedi par un géant.

«Les chronos étaient bons dans cette discipline durant la préparation. Mais la grosse différence avec le slalom, où je profiterai d'une place dans le top 20, c'est mon numéro de dossard. En géant, je dois venir depuis derrière pour essayer de passer le cut. Il va falloir avoir un peu de chance avec la météo et les conditions sur la piste et réussir la manche parfaite pour me hisser en deuxième manche et me battre avec les meilleurs géantistes au monde», continue pleine de maturité celle qui, pour la première fois de sa carrière, a pu véritablement se consacrer à son activité depuis la fin de l'hiver dernier et le début de cette nouvelle saison.

«Je n'avais jamais connu une telle préparation, sans accrocs et pleinement consacrée au ski. J'avais toujours dû faire face à divers pépins ou retourner sur les bancs d'école une fois la saison terminée», rappelle Ca-



En géant, je dois faire mes preuves encore en partant avec des dossards élevés.»

CAMILLE RAST
SKIEUSE DE COUPE DU MONDE

QUATRE QUESTIONS À

DANIEL YULE

LE SPÉCIALISTE DE SLALOM DANIEL YULE DISPUTERA CE DIMANCHE LE... GÉANT DE SÖLDEN



«Ça va être un sacré défi»

Daniel Yule, on vous retrouve à Sölden et son mythique géant. C'est une découverte un peu particulière pour vous, non?

Sölden est effectivement un gros morceau. Mais je suis content de lancer ma saison en octobre déjà. D'habitude, les slalomeurs, on commence bien plus tard. Je me réjouis vraiment de découvrir cette piste et de retrouver l'ambiance de la Coupe du monde.

Les slaloms, justement, ne commencent que mi-décembre. Cela explique-t-il votre présence ici?

En partie seulement, dans la mesure où j'ai réussi à marquer des points sur un géant l'an passé déjà. Cela m'a donné envie de continuer sur cette voie, dans cette discipline. J'ai d'ailleurs fait bien plus de journées de préparation en géant qu'en slalom jusqu'à ce jour. Malgré cela, mon focus reste sur le slalom. Mais je prends beaucoup de plaisir à évoluer en géant.

Vous avez des coaches de luxe dans cette équipe de géant avec Odermatt, Meillard et Murisier. Lequel d'eux vous donne le plus de conseils?

Celui avec lequel j'échange le plus, c'est quand même Justin (Murisier). Mais le ski reste un sport individuel. On arrive ici en équipe de Suisse, mais au final c'est quand même chacun pour soi. D'ailleurs, j'ai moi aussi quelques petits secrets en slalom si on peut le dire ainsi, à Adelboden notamment, que je garde pour moi.

Le mur de Sölden, il vous effraie?

On verra ça à la reconnaissance dimanche (il se marre). Mais quand Justin me dit que ça penche beaucoup, je me dis que ça doit effectivement être très pentu. Même si la pente ne me fait pas trop peur, je ne suis pas certain de la maîtriser aussi bien en géant qu'en slalom. Ça va être un sacré défi. GC

mille Rast. «Pour la première fois, j'ai pu skier jusqu'à la fin avril. En fait, je suis enfin rentrée dans le milieu professionnel.»

L'entrée dans le monde professionnel

Une entrée dans un monde qu'elle a aussi pu concrétiser avec un nouveau partenariat. Cet hiver, Grimentz-Zinal accompagnera la Valaisanne sur son casque et sa casquette. «C'est une chance de promouvoir une station qui me tient à cœur. Quand je me retrouve dans cette vallée, c'est un peu comme si j'étais à la maison. J'ai toujours skié à Zinal. Au niveau des relations humaines, c'est un plaisir de partager cette image à travers le monde. Et financièrement aussi, évidemment, ce partenariat me permet d'entrer dans ma carrière professionnelle et d'assurer

mon budget de la saison. Je sais que je n'aurai pas à puiser dans des réserves des années précédentes.»

De retour grâce au vélo

Pour mettre toutes les chances de son côté, Camille Rast a aussi intégré son autre passion, le VTT, dans sa préparation. «Certains ont besoin de faire des études, de se plonger dans les bouquins pour distraire leur esprit. En ce qui me concerne, c'est le vélo qui fait partie de mon équilibre. Sans ce sport, je ne serais pas la même sur les skis, voire pas du tout sur les skis. C'est grâce au vélo que j'ai retrouvé la motivation après ma mononucléose pour revenir dans le sport et revenir chercher mes limites.» Qu'elle puisse lancer sa saison sur les chapeaux de roues, c'est tout ce que la Suisse espère pour Camille Rast ce samedi.

Troisième victoire pour l'équipe féminine suisse

FOOTBALL 3 matchs, 3 victoires, la Suisse fait jeu égal avec l'Italie.

L'équipe de Suisse dames a cueilli vendredi son troisième succès en trois matchs dans les qualifications au Mondial 2023. Mais la sélection de Nils Nielsen s'est contentée du service minimum face à la Roumanie, battue 2-0 à Zurich.

Les Suissesses, qui avaient largement battu la Lituanie (4-1) et la Moldavie (6-0) en septembre, ne sont donc pas parvenues à soigner leur différence de buts. Elles sont désormais à égalité par-

faite avec l'Italie, favorite de ce groupe G, qui affiche un «goal average» de 11-0 après avoir vaincu la Croatie 3-0 vendredi. La capitaine Lia Wälti et ses équipières ont pourtant largement dominé les débats face à la Roumanie, qu'elles avaient battue 6-0 et 2-0 dans le cadre des éliminatoires de l'Euro 2022. Elles sont ainsi créditées de 13 tirs cadrés au final, contre un seul pour leurs adversaires. **ATS**



La buteuse Ana-Maria Crnogorčević. KEYSTONE

EN BREF

SKI DE FOND

Dario Cologna blessé au genou

Dario Cologna souffre d'une entorse du ligament croisé postérieur et d'une contusion du ménisque. Le Grison de 35 ans s'est blessé à un genou en chutant lors d'un entraînement de ski à roulettes à Davos, annonce Swiss-Ski. Il devrait toutefois être remis pour le début de la saison. **ATS**

RÉSULTATS

HOCKEY NATIONAL LEAGUE

Ambri-Piotta - Zurich 0-2
Davos - GE-Servette 3-0
Langnau - Lugano ap 6-5
Rapperswil - FR-Gottéron 5-4
Zoug - Berne 5-2

SWISS LEAGUE

Kloten - Ch.-de-Fonds 4-0
Viège - Langenthal 3-2
GCK Lions - Zoug Academy 5-3
Ticino Rockets - Thurgovie 0-3
Winterthur - Sierre tab 4-5

AFFICHES

BASKETBALL LNA DAMES

AUJOURD'HUI
17.30 Aarau - Genève Elite
17.30 Nyon - Pully
DEMAIN
16.00 Fribourg - Troistorrents

LNA MESSIEURS

AUJOURD'HUI
17.00 Lugano Tigers - SAM Massagno
17.30 Fribourg Olympic - Genève
18.00 Neuchâtel - Monthey-Chablais
DEMAIN
16.00 Swiss Central - Boncourt
16.00 Nyon - Starwings Bâle